

**J**ako unitáři chceme ve svých obcích vytvářet duchovní domov pro své členy a přátele. Nezbytnou částí takového domova musí být poskytování péče a pomoci, což obvykle probíhá přirozenou cestou jako následek vztahů, které lidé v našem duchovním společenství mezi sebou vytvářejí.

Poskytování péče a pomoci je ovšem také disciplína založená na záměrném úsilí. Toho jsme si v našem společenství vědomi a proto se snažíme nabízet našim členům a přátelům takové služby, které jsou jim k dispozici v čase těžkostí nebo radostí. To, co naše obce v tomto smyslu nabízí, shrnujeme názvem “Duchovní a pastorační služby”. Ty jsou poskytovány buď samotnými členy obce nebo našimi duchovními. Ve skutečnosti jsou samozřejmě tyto dvě části propojeny a duchovní jsou v úzkém kontaktu s každým aktivním členem obce, a už se to týká oblasti vzájemné pomoci nebo jiné.



**Z**ákladem života našich obcí je aktivní přístup nás všech, tedy samotných členů. Naše obce poskytují svým členům tyto možnosti přispívání:

### **BUĎTE INFORMOVÁNI**

Unitářské obce zpravidla vydávají svůj časopis nebo věstník, ve kterém je vždy prostor pro oznámení o osobních událostech, poděkování těm, kteří nějak pomohli životu v obci, vyjádření soustrasti či blahopřání k radostné události a podobně.

### **SPOLEČNÉ SVĚTLO**

Částí našich shromáždění často bývají prosté symboly, jako např. zapálení svíce či kalicha. Světlo svící je mezi unitáři velmi oblíbeno, protože jeho hřejivý plamen lze chápat jako symbol sounáležitosti a soudržnosti. Proto také v některých unitářských obcích mají lidé možnost zapálit při shromáždění svíčku za osobní radost, starost či naději. Přispět svým sdělením pak může kdokoli z přítomných na shromáždění — každý je vítán a každému je nasloucháno.

### **PASTORAČNÍ POMOC**

Když člověk onemocní nebo se dostane do svízelné situace, může najít mezi přáteli ve svém společenství podporu. Některé obce za tím účelem organizují pastorační skupiny, které navštěvují nemocné nebo potřebné.

**N**aše společenství však nemusí spoléhat pouze na své vlastní síly, ale mohou také využít pomoci svého duchovního. Zde je přehled služeb, které duchovní nabízí:

### **NÁVŠTĚVY ČLENŮ**

Duchovní je vám k dispozici k rozhovoru a zaměřenému na nějaké konkrétní téma nebo jinak. S duchovním se podle svých preferencí můžete setkat jak v kanceláři, tak i ve svém domově, v parku, kavárně nebo jinde. O podrobnostech jak duchovního kontaktovat se dozvíte v unitářské obci, která je vám nejbližší.

### **PORADENSTVÍ**

Duchovní je Vám k dispozici v době životních těžkostí či při řešení svízelných osobních

otázek, ale i v mnohých jiných situacích. Zde je uvedeno několik příkladů:

- Když čelíte těžkostem: úmrtí v rodině, potíže v mezilidských vztazích, zdravotní problémy, rodinná krize, rozvod, těhotenství, atd.
- Když máte radost z nového vztahu, narození dítěte, získání práce, vyřešení svízelné situace, atd.
- Když potřebujete pomoc v nějaké oblasti a nevíte, na koho se obrátit.
- Když si chcete promluvit o duchovních otázkách a tématech.
- Když chcete oslavit nějakou významnou událost ve svém životě.
- Když se na někoho zlobíte.
- Když jste někomu vděční.
- Když jste v našem společenství teprve krátce, a chcete se dozvědět více o naší víře a tradici.
- Když jste v našem společenství teprve krátce a chtěli byste zde poznat více lidí lépe a cítit se zde více doma.
- Když chcete být více aktivní a zapojit se do činnosti a života obce.
- Když jste aktivní v práci pro obec nebo i ve svém osobním životě, ale cítíte se unaveni a přepracováni.

Duchovní je vázán slibem mlčenlivosti, takže s ním můžete hovořit naprosto otevřeně a upřímně. Pokud si budete přát a za takovou ji

označíte, pak informace, kterou duchovnímu sdělíte, bude vnímána z pohledu “zpovědního tajemství”.

Třebaže toto krátkodobé poradenství nemůže zastoupit dlouhodobou specializovanou terapii, je možné, že duchovní bude moci poradit další vhodné kroky, bude-li toho potřeba.

### **SVATEBNÍ OBŘAD**

**A PŘEDMANŽELSKÉ PORADENSTVÍ**  
Svatební obřad v unitářském pojetí může být tradiční, ale také naopak velmi tvůrčí a originální. Forma i obsah každého svatebního obřadu jsou vytvořeny v úzké spolupráci s budoucími manželi.

Duchovní může poskytnout i předmanželské poradenství, jehož cílem je pomoci při formulaci, vyjasňování a řešení případných obtížných otázek, jakož i podpořit sebereflexi snoubenců.

### **UVÍTÁNÍ DÍTĚTE**

Podobně jako svatba, i obřad uvítání dítěte po narození nebo po adopci může být připraven individuálně podle potřeby a přání rodičů či opatrovníků. Může být použito vody, květiny nebo jiného symbolického předmětu ilustrujícího krásu a jiné kvality života. Obřad se může konat jak doma, tak venku v přírodním prostředí nebo na jiném vhodném místě. Uvítání dítěte také může být součástí unitářského shromáždění. Smyslem tohoto obřadu je obvykle vyjádření rodičů či opatrovníků, že se o své dítě budou starat s láskou a pomáhat mu na cestě životem, a současně oslava přivítání jej do našeho světa.

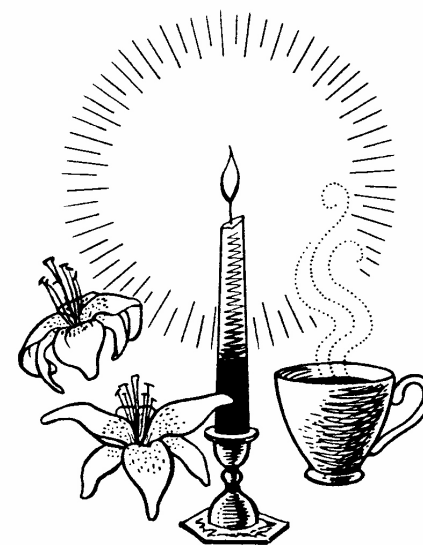
### **SMUTEČNÍ A VZPOMÍNKOVÉ OBŘADY**

Podle potřeby pozůstalých může duchovní vykonat obřad v krematoriu nebo na hřbitově. Při přípravě obřadu bude duchovní věnovat maximální pozornost myšlenkám a pocitům pozůstalých, jakož i osobitosti zesnulého.

Duchovní ale také může vykonat obřad vzpomínkový, který může být více tvůrčí a netradiční, a může věnovat větší pozornost osobitosti zesnulého, jakož i dát možnost jeho rodině a přátelům vyjádřit své myšlenky a vzpomínky na něj. Vzpomínkový obřad se může konat na libovolném místě, a v domácnosti, v přírodě, nebo v prostorách unitářské obce. Před, během i po obřadu duchovní nezdůrazňuje nežádané dogmatické koncepty týkající se života a smrti, nýbrž snaží se být částí uzdravujícího procesu pro rodinu a přátele.

---

# **DUCHOVENSKÉ A PASTORAČNÍ SLUŽBY**



**NSČU**  
Karlova 8  
110 00 Praha 1  
222 221 049  
www.unitaria.cz  
unitaria@unitaria.cz